

1. 在 200 公克麵粉中，加入 1 公克鹽，攪拌均勻。
 2. 加入 100 公克水，攪拌均勻。

3. 將麵團揉成光滑。

















00000000 **NewPlanet** 00000000 00, 00000000 0000 00000000 000000 00 0000
 00000 00 00000000 00 00000000 0000 00 00000000 00 00000 00 000000 00 , 00 00 000000
 000000 00 000000000000 000000 0000 0000000000 00 000000 00 000000 0000000000 00000 00000
 00000 00 **Whipme** 00 0000 **2,200** 00 00000 0000000000 00 00000000 0000 00 0000000 **1,800**
 00 00000 00000000 00 00000000 00000000 0000 0000 0000 00000 00 0000



