

1. 将面团分成若干小剂子，揉圆备用。
 2. 取一个剂子，擀成中间厚边缘薄的圆形薄片。
 3. 在薄片中央放上适量的馅料，包成饺子形状。
 4. 锅中烧水，水开后放入饺子，煮至浮起即可捞出。

小贴士：
 1. 馅料可以根据个人口味进行调整。



















